

Maart 2023  
Driemaandelijks

# SWING!

Het clubblad van en voor de GCP-golfer



START VAN HET  
NIEUWE SEIZOEN!



# Colofon

President: Rudolphe Van den Heuvel  
Vice President: Christine Wallyn  
Manager: Dirk Gaethofs  
Captain: Wim Wijns  
Captain Ladies: Viviane Pauwels  
Captain Mens: Danny Plateau  
Seniors: Guy Crab  
Captain Juniors: Koen Van den Bosch  
pro's: Eric Freund - Tom Van Wiele - Yanick Meuleman  
Redactie & Vormgeving: Arianne Colson  
Verantwoordelijke uitgever: GCP

# Inhoud

Captain:	blz 3
Ladies:	blz 4
Mens:	blz 5
Twilights	blz 6
Seniors	blz 8-9
Juniors	blz 10-11
Route 36	blz 13
Rules	blz 14-15



# CAPTAIN

Het nieuwe jaar is al een eind gevorderd en het winterseizoen loopt op zijn einde. De ILWA wintertour gaat de finale fase in. Op het moment dat ik dit schrijf, hebben we nog geen wedstrijd moeten afgelasten. Een meevaller voor de wintermaanden. Ik hoop dat we daar voor het zomerseizoen ook kunnen op rekenen.



Dat nieuwe zomerseizoen is al volop voorbereid. We hebben de vaste waarden behouden met misschien hier en daar toch een verrassing. Om volledig op de hoogte te blijven, kunnen jullie steeds de kalender raadplegen. Deze kan iedereen via de QR-code downloaden.

Voor wie wil, is er steeds de mogelijkheid om te sponsoren. Dit kan een nearest of een longest zijn maar ook andere mogelijkheden zijn bespreekbaar. Wie interesse heeft, kan steeds contact opnemen met de leden van het sportcomité.

Op dit moment wil ik jullie al wel warm maken voor de openingswedstrijd op 25 maart. Jullie kunnen je inschrijven via i-golf. Ook dit jaar is er zowel in de voormiddag als de namiddag de mogelijkheid om deel te nemen. Wat de avond brengt, is nog een verrassing.

Verder in het clubblad vinden jullie alle info van de verschillende groepen terug. Naast de verschillende groepen ook een woordje van het regel- en handicapcomité.

Via deze weg wil ik Liliane nogmaals bedanken voor wat ze de voorbije jaren voor de club heeft betekend. De coronajaren hebben het er zeker niet gemakkelijk op gemaakt, toch heeft ze dit schitterend gedaan. Het zijn grote schoenen die ik nu moet zien op te vullen. Gelukkig word ik hierin gesteund en geholpen door Kris Desaeger, jullie nieuwe vice-captain, en achter de schermen Liliane en Filip die steeds klaar staan om goede raad en hulp te bieden.

Ten slotte wil ik iedereen bedanken voor de steun die ik ondervind in het zoeken van mijn eigen weg. In het bijzonder wil ik de leden van het sportcomité bedanken voor de samenwerking zonder dewelke de kalender nooit kon kunnen samengesteld worden.

***Hopelijk krijgen we een golfjaar waar we nog lang van kunnen genieten.***

# LADIES



Dag golfdames

Voor iedereen toch nog even onze beste wensen voor het nieuwe jaar overmaken. Hopelijk heeft iedereen het jaar goed ingezet en mag het goed blijven ondanks de negatieve berichten die we moeten verwerken (oorlog, gasprijzen, inflatie....)

Het golfseizoen van de dames werd beëindigd met het wedstrijdthema "Choose well" (22/10/22). Een leuke formule die toch wel positief werd onthaald. Die gaan we dit jaar zeker terug op de agenda zetten, dus begin maar al na te denken.

In de winterperiode staan we niet echt te springen om golf te spelen buiten een paar uitzonderingen. Toch proberen we die tijd nuttig te gebruiken om een mooie kalender samen te stellen voor het nieuwe seizoen. De kalender kan via een QR code worden ontvangen (zie bord aan het secretariaat) maar zal ook nog via een i-golf worden doorgestuurd naar de verschillende leden.

De twilights "ladies working girls" worden naast de andere twilights georganiseerd enkel voor onze dames. Alle dames zijn daarbij welkom ook de "non working girls".

Van Lanschot trofee (3/6) en Beauty Golf trophy by Louis Widmer (24/6): Isave the date.

Ons succesvol Ambrastornooi zal ook weer doorgaan (enige tornooi waar mannen worden toegelaten).

Uiteraard nog uitwedstrijden waar we nog niet teveel gaan verklappen.

Mogen de weergoden ons altijd zon brengen en een klein briesje.

**Iedereen veel goesting om te golfen of gewoon een leuke dag met de dames.**

Tot op de opening cup!

Viviane – ladies captain

Karla – vice ladies captain



De laatste mensday van 2022 vond plaats te Beveren op 7 oktober bij mooi maar fris weer. We waren met 18 deelnemers die we verdeelden in 6 flights. De laatste flight is met drie personen die kans maken op de eindoverwinning. Sleetbus Stephan, Platteau Danny en Cooremans Gerrit.

Al snel kwam Stephan tot de constatacie dat het zijn dag niet ging zijn. Gerrit daarentegen nam een vliegende start maar de zenuwen gierde door de keel. Uiteindelijk was de captain de meeste stressbestendige en won hij niet alleen de order of merit, maar ook de wedstrijd. En zoals het hoort werd dit uitbundig gevierd tijdens het diner. Voor 2023 is de kalender bijna rond, volgende punten passen we aan op vraag van de deelnemers.

Er komt een extra prijs voor de beste bruto score, deze speler krijgt ook 20 punten voor de order of merit

# MENS

De 4 beste wedstrijdscores tellen mee voor de order of merit

Volgende terreinen staan vast:

**24 Maart** Cleydael Opening  
**28 April** De Loonsche duynen NL (battele tegen Nederlanders)  
**26 Mei** De Brabantse kwalificatie voor de Van Lanschot  
**23 Juni** La Bawette  
**04 Augustus** ?  
**09 September** Goese Golf  
**06 Oktober** ?

Als er leden zijn die een voorstel hebben voor de nog openstaande data laat het weten.

Wij hopen te mogen rekenen op onze trouwe sponsors, al zijn nieuwe kandidaten meer dan welkom.

## ilwa

Keukens en maatkasten



— MET HART EN ZIEL SINDS 1936 —

- BELGISCH DESIGN
- KEUKENS EN MAATKASTEN
- EIGEN INTERIEURARCHITECTEN
- EIGEN PRODUCTIE IN RUISBROEK
- 15 JAAR WAARBORG

ILWA DESIGN PUURS  
Rijksweg 67  
2870 Puurs

03 349 25 60  
info@ilwa.be  
www.ilwa.be



# TWILIGHTS



*Zit je overdag op school of ben je aan het werk?  
Heb je tijdens het weekend al veel plannen?  
Heb je gewoon zin in een ontspannen avondje golfen?  
Dan zijn de twilights wellicht iets voor jou.*



Op een laat uur starten of juist vroeg omwille van je werk of school.  
Golfen en direkt naar huis, of gezellig blijven napraten op het terras van Bistro31.  
Veel is mogelijk.  
Iedereen is welkom, jong en oud.  
We beginnen er aan de laatste week van maart.  
Inschrijven doe je via i-golf. De uren waartussen de teetimes vallen vind je terug in de titel van de twilight wedstrijd. Voorkeuren kan je doorgeven bij inschrijving via opmerkingen.  
Wil je graag voor of na de wedstrijd iets eten in Bistro31, dat kan. Bespreek dit tijdig, tot voor je teetime, met de bistro.



**Concreet:**  
-9 holes stableford  
-Afwisselend op dinsdag of donderdagavond  
-Hcp53 tot hcp0  
-GVB behalen is mogelijk indien je je theoretisch examen al hebt afgelegd



**IBO**  
integer bouwen

www.ibonv.be • +32 (0) 15 277 036 • ibo@ibonv.be  
Steenweg op Blaasveld 56A, 2801 Heffen



# SENIORS

## Werking

Volgende leden maken deel uit van het senioren comité 2023 :  
Captain : Guy Crab  
Vice-Captain : Patrick Verdickt  
Terreinverantwoordelijke : Guy De Sadeleir  
Financiën : Guido Kerremans  
Events : Koen Verrept

## Wedstrijdkalender

De seniorenwedstrijden worden traditioneel op vrijdag georganiseerd, waarbij er 3 eclectic klassementen worden gemaakt voor telkens 5 wedstrijden en een jaarklassement met een tiental merit wedstrijden. Beide klassementen worden ingedeeld rekening houdend met 3 handicapcategorieën. De overige vrijdagen zijn er Stableford, American Strokeplay en spelformule wedstrijden.



**Irene Van den Berg**

2022 MERRIT CHAMPION  
LADIES BRUT



**Jean - Lou Scheers**

2022 MERRIT CHAMPION  
MEN NET



**Luc De Tollenaere**

2022 MERRIT CHAMPION  
MEN BRUT



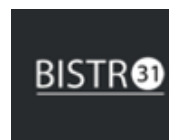
**Riet Van Steendam**

2022 MERRIT CHAMPION  
LADIES NET



## Seniors' diner

Tijdens het inmiddels traditionele senioren diner van 17 februari 2023 werd het seniorencomité 2023 voorgesteld en werden de resultaten van de eindejaarsenquête over de seniorenwerking besproken. De merit winnaars van 2022 werden extra in de spotlights gezet, met speciale vermelding voor Kevin Lawlor, die als enige aan alle 11 wedstrijden deelnam.



**Veel plezier en een goede gezondheid  
in 2023 !**

Tijdens andere wekdagen wordt er ook nog extern gespeeld; in juni is er de **Senioren interclubcompetitie** en van mei tot juli nemen we deel aan de **Short Senior Tour (SST)**, een 4BBB formule in 8 uit- en thuiswedstrijden voor maximaal 18 spelers tegen andere 9-holes clubs (Ieper Open, Steenpoel, Westgolf en Zwijnaarde). De volledige kalender is beschikbaar via de QR-code aan ad valvas of mits aanvraag bij het comité.



*When a roof becomes art*

**PLATTEAU**  
& PARTNERS

# JUNIORS



Net voor een nieuw golfseizoen is er achter de schermen met een leuk team hard gewerkt om een boeiende kalender samen te stellen waarin heel wat is opgenomen zodat iedereen er zich goed in kan voelen en volop van golf, vrienden en een goede ambiance kan genieten.

We ondersteunen sowieso enkele data en events zodat jullie deze in je kalender kunnen opnemen, klassiek op de frigo of het magneetbord ophangen, wat je maar wil. Je kan uiteraard ook de QR-code scannen op het infobord. Via deze weg lopen alle activiteiten van de doelgroep vlot in jouw digitale kalender. We raden je aan deze van de Junioren, de Young Adults en deze van de club in het algemeen te scannen.

Weet dat je als Junior of Young Adult ook op de clubwedstrijden kan inschrijven. Voor de meeste wedstrijden wordt er een aparte categorie voorzien voor Junioren indien er uiteraard voldoende spelers aanwezig zijn. We hopen jullie alleszins massaal te mogen verwelkomen en neem gerust eens wat vrienden of vriendinnen mee om hen ook met de golfsport en de club te laten kennismaken.

***Veel plezier gegarandeerd!***



Voor de Junioren zijn er gedurende het jaar 30 woensdagen voorzien op dewelke onze Pro's aangepaste trainingen geven en dit aan een voordelig tarief.

Tijdens de stages wordt er een hele week gewerkt aan de golfskills en is er daarnaast ook tijd om samen de baan op te gaan met verschillende spelformules. Zo leer je niet enkel je golfspel te verbeteren, maar kom je op de baan ook heel wat situaties tegen waarbij je de golfregels dient toe te passen in de praktijk wat je uiteraard van pas zal komen in wedstrijden. Ook hier kan je vrienden en vriendinnen mee uitnodigen.



## De data van de stages:

**-Paasstage loopt van 4 tot en met 7 april 2023**

**-Zomerstage loopt van 4 tot en met 7 juli 2023**

**-Zomerstage loopt van 22 tot en met 25 augustus 2023  
(aansluitend volgt de Rydercup en het Junioren en Young Adults weekend)**

**-Herfststage loopt van 1 tot en met 4 november 2023**

Inschrijven voor alle activiteiten kan makkelijk via de I-golf applicatie of via het secretariaat.

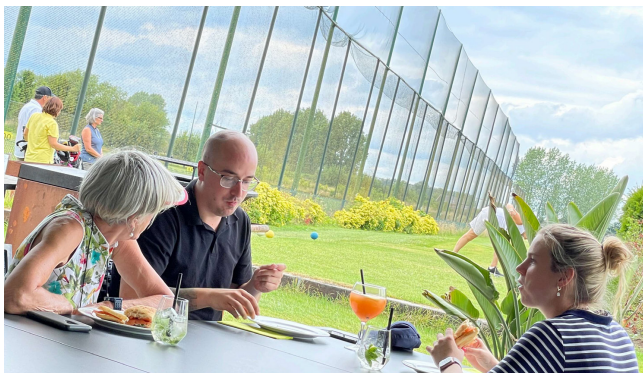
Enkele data om zeker reeds vast te pinnen: **Rydercup**, een gekend concept in de Golfwereld waarbij teams uit Amerika het opnemen tegen een team uit Europa, iets waar iedereen om de twee jaar naar uitkijkt. Wel, op zaterdag **26 augustus** spelen wij op deze manier binnen onze club. Niet te missen.

**Familiedag**, meestal een vlaggenwedstrijd, deze gaat door op **zaterdag 14 oktober**, waarbij een junior samspeelt met een familielid en zo samen de beste score neerzet.

De wedstrijden van GolfVlaanderen en de Belgische Golf Federatie zijn eveneens opgenomen in de kalender en we kunnen jullie alleen maar aanraden om hier eveneens aan deel te nemen. De ervaring leert dat er niets zo aangenaam is dan met leeftijdsgenoten te golfen, mensen van andere clubs te leren kennen en dan ook onderling af te spreken om eens samen te gaan golfen.

Denis, Rein, Jan, Chloe, Thomas en Koen

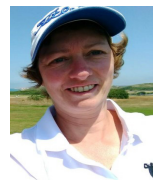
# BISTR 31



Bistro31, het mooiste terras van Breendonk staat voor een degelijke verse bistro-keuken waarbij enkele klassiekers worden aangevuld met een maandmenu dat de seizoenen volgt. De weksuggesties zijn ideaal voor een aangename lunch. Er wordt steeds gewerkt met respect voor het product en op basis van een verskeuen wat er soms toe kan leiden dan bepaalde gerechten er die dag niet zijn.

Bistro31 kiest ook resoluut voor plaatselijke leveranciers. Met BarNand die op nog geen 2 kilometer van Bistro31 zijn eigen Limoncello van 32° en 42° en heerlijke Arancello maakt, werd een ideale partner gevonden die ook meteen zorgt voor aangename cocktails die ze aanpassen in functie van het menu en de periode van het jaar. Le Gout du Roi zorgt dan weer voor het ambachtelijke ijs dat op de dessertenkaart is terug te vinden en ook deze partner komt met nieuw smaken in functie van de gerechten en de periode van het jaar. Bistro31 is de trotse organisator van de Bistro31-cup, het 4-landenturnooi, de GCP-Open, Halloween en leuke evenementen die voor iedereen openstaan.

[www.bistro31.be](http://www.bistro31.be)



## ROUTE 36



Gedurende de winter zijn er geen 'route-36-wedstrijden' georganiseerd. Beginners mochten zich wel inschrijven voor 9-holes wedstrijden op zondag. Ik merk toch een grote terughoudendheid om zich in te schrijven. Hebben jullie geen zin om in de winter te spelen (begrijpelijk), zijn jullie bang om in te schrijven (niet nodig) of is het gewoon niet goed gecommuniceerd? Een terugblik op 2022: er zijn vorig jaar 37 mensen gestart, iets meer dan de helft daarvan, heeft zijn gvb gehaald. De knop 'route 36' in i-golf is nog niet ontdekt, slechts enkelen hebben de voorgestelde oefeningen gemaakt of geregistreerd.

In 2023 zijn er alweer 10 wedstrijden speciaal voor de beginnende golfers gepland: 15 april, 29 april, 13 mei, 10 juni, 15 juli, 29 juli, 19 augustus, 16 september, 30 september en 21 oktober. Dit is een warme oproep aan alle golfers die zich willen inzetten om onze mooie sport bekend en bemind te maken bij onze beginners. Iedereen met een hart voor golf mag zich voor deze wedstrijden inschrijven als buddy.



Als laatste wens ik dan mijn afscheid aan te kondigen als 'captain' van de route 36. Het vice-captain-schap vraagt toch meer van mij dan ik had gedacht, zelfs in deze wintermaanden, waarin nog niet veel activiteiten gepland zijn. Ik zal me echter zo veel mogelijk blijven inzetten als buddy!

Kris Desaeger

# RULES



Beste allen,  
Een nieuw jaar...En ook nieuwe regels...  
Deze zullen uitgelegd worden tijdens de komende info sessies.  
HCP & Regelcomité

## Belangrijkste wijzigingen geïntroduceerd in de Golfregels 2023

Specifieke regels

- **Regel 1.3c(4) Straffen toepassen op meerdere overtredingen van de regels**

De Regel is aangepast om te bepalen of overtredingen verband houden of niet-gerelateerd maakt geen deel meer uit van de toepassing ervan, wat betekent dat er minder gevallen zullen zijn waar in meerdere sancties worden opgelegd.

- **Regel 3.3b(4) Speler niet verantwoordelijk voor het tonen van een handicap op de Scorekaart of scores optellen**

De Regel is aangepast zodat een speler niet langer verplicht is om zijn of haar handicap te laten zien op hun scorekaart. De commissie is verantwoordelijk voor de berekening van de handicap-slagen van de speler voor de competitie en die te gebruiken om de netto score van de speler te berekenen

- **Regel 4.1a(2) Gebruik, reparatie of vervanging van tijdens de ronde beschadigde club**

De Regel is gewijzigd om een speler toe te staan een beschadigde club te vervangen, op voorwaarde dat de club niet is beschadigd door misbruik.

- **Regel 6.3b(3) Vervanging van een bal tijdens het spelen van een hole**

De straf voor het spelen van een verkeerd vervangen bal is verlaagd van de algemene straf tot één strafslag.

- **Regel 9.3 Bal bewogen door natuurlijke krachten**

Nieuwe uitzondering 2 bepaalt dat een bal moet worden teruggeplaatst als deze naar een ander gebied van de baan beweegt nadat deze is gedropt, geplaatst of vervangen. Dit geldt ook als de bal in het Out of bounds gebied tot rust komt.

- **Regel 10.2b Overige hulp**

Regel 10.2b is herschreven voor de duidelijkheid en om de belangrijkste principes van de verduidelijkingen uitgebracht in april 2019 ter ondersteuning van de regel van 2019.

Regels 10.2b(1) en (2) zijn gewijzigd om te bepalen dat noch de caddie, noch enige andere persoon een voorwerp mag neerleggen om de speler te helpen met de speellijn of andere richtingsinformatie te geven (zoals wanneer de speler de vlaggenstok niet kan zien), en de speler kan de straf niet ontlopen door het voorwerp vóór de slag te laten verwijderen.



- **Regel 11.1b Bal in beweging raakt per ongeluk persoon of voorwerp: plaats van waaruit de bal moet worden gespeeld**

Regel 11.1b is herschreven voor de duidelijkheid.

Regel 11.1b(2) is gewijzigd om te bepalen dat als een bal vanaf de putting green wordt gespeeld een insect raakt, de speler of de club waarmee de slag is gedaan raakt, de bal moet worden gespeeld zoals hij ligt - de slag wordt niet opnieuw gespeeld.

- **Regel 21.1c Straffen in Stableford**

De regel is gewijzigd om te bepalen dat straffen met betrekking tot clubs, starttijden en onredelijke vertraging nu op dezelfde manier wordt toegepast op de hole als in strokeplay. Dezelfde wijziging is aangebracht in Regel 21.3c (Straffen in Par/Bogey).

- **Regel 25 Wijzigingen voor spelers met een handicap**

De introductie van het nieuwe artikel 25 betekent dat de wijzigingen in het artikel van toepassing zijn op alle competities, inclusief alle spelvormen.  
Algemene wijzigingen

- **Back-on-the-Line ontwijkingsprocedure**

De back-on-the-line ontwijkingsprocedure is aangepast om ervoor te zorgen dat de speler verplicht moet droppen op de lijn. De plek op de lijn waar de bal de grond als eerste raakt creëert een uitwijkgebied van één clublengte in elke richting vanaf dit punt.  
Dit amendement wordt weerspiegeld in wijzigingen in Regels 14.3b(3), 16.1c(2), 17.1d(2), 19.2b en 19.3, en de definitie van uitwijkgebied.

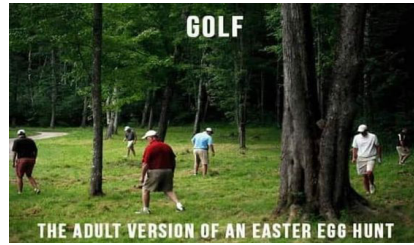
- **Hoe verder te gaan wanneer een slag opnieuw moet worden gespeeld**

Verschillende regels die de uitdrukking "slag telt niet" gebruikten (zoals Regel 11.1b) zijn zodanig aangepast dat het niet opnieuw spelen van een slag wanneer dit vereist is, hoewel nog steeds een overtreding van de relevante Regel, niet langer een mogelijkheid is voor diskwalificatie.



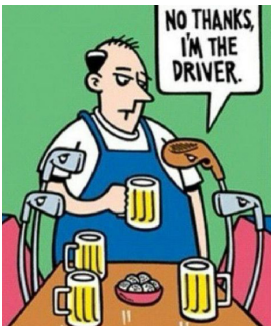


# EXTRA

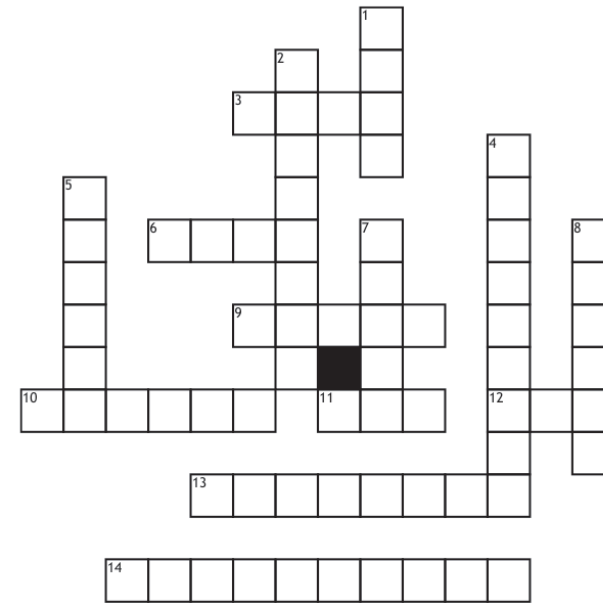


F	K	E	V	J	W	P	D	G	Q	B	U	C	L	Y	G	U	N
U	A	Z	U	O	Y	E	G	O	B	C	D	E	G	A	D	T	K
O	D	I	L	K	V	N	N	M	Q	E	A	D	D	W	K	N	M
U	D	G	R	T	G	G	O	K	J	U	U	R	W	B	P	E	O
O	U	S	J	W	X	J	E	U	R	J	C	I	V	O	E	P	I
V	B	J	E	P	A	R	S	I	E	W	Q	V	J	C	E	P	O
Q	J	S	T	G	U	Y	A	G	D	O	O	E	N	V	B	O	N
K	X	H	B	N	J	B	K	T	K	R	T	R	D	E	C	R	Z
J	R	C	N	T	G	A	N	H	U	J	I	I	J	M	G	D	F
S	S	A	A	Y	L	C	W	B	M	L	Y	B	N	X	T	J	P
O	V	O	E	E	X	K	M	B	P	N	X	E	U	M	O	S	G
R	X	R	M	Q	Z	S	T	R	E	K	N	U	B	M	H	K	R
T	N	P	O	Z	T	P	Y	B	C	J	E	T	F	N	S	R	B
A	B	P	O	N	K	I	I	L	H	Z	D	H	X	X	R	O	J
B	D	A	F	S	U	N	H	H	I	O	Y	C	S	R	I	X	I
L	B	T	L	O	K	P	Q	R	P	A	M	B	J	O	A	U	Q
A	Z	K	U	B	O	F	Q	R	U	K	A	U	T	E	U	O	R
E	A	G	L	E	W	N	N	L	N	E	D	W	P	R	L	S	D

- AIRSHOT
- BACKSPIN
- BUNKER
- DROPPEN
- ALBATROS
- BIRDIE
- CHIP
- EAGLE
- APPROACH
- BOGEY
- DRIVER
- FAIRWAY



## Friday Social Golf



**Across**

- 3. Symetrical and dimpled
- 6. Warning Shout
- 9. Long grass around the fairway
- 10. Day of play
- 11. Wooden peg
- 12. Hole in one

- 13. Golf course in Ashton

**Down**

- 1. "Trou" in English
- 2. Private course on water
- 4. Quebec course founded in 1929
- 5. Chauffeur
- 7. National bird of USA

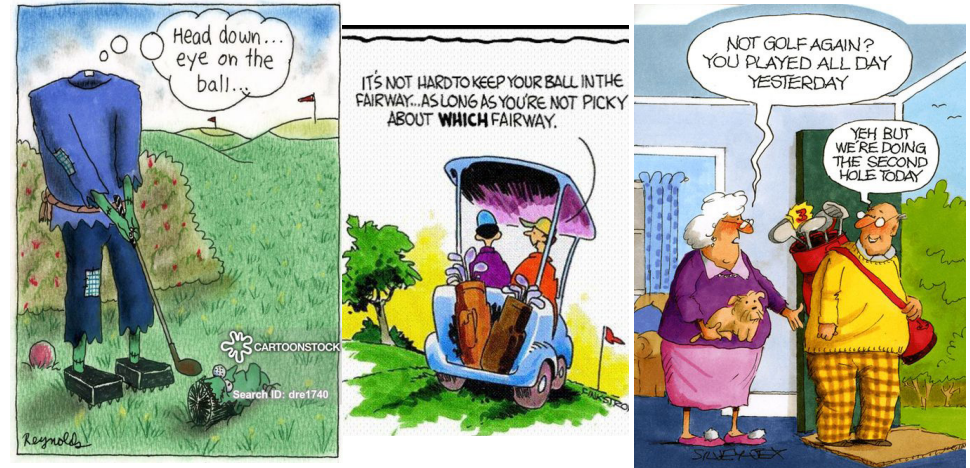
- 8. Flatter edged club



# GOLFWEEKEND

21 & 22 juli 2023 – Golfresort Brunsummerheide

Golfresort Brunsummerheide - Rimburgerweg 52 – 6445 Brunssum (NL)  
+31 45 564 6300 info@golfresortbrunssum.nl



Heb jij zelf nog ideeetjes voor het volgende clubblad? Of leuke foto's van op de golfclub of in de bistro? Wil jij zelf graag een tekstje schrijven voor in het clubblad of mee sponsoren? Dan kan je dit sturen naar [arianne.colson@outlook.com](mailto:arianne.colson@outlook.com) of [gcp.captain@outlook.be](mailto:gcp.captain@outlook.be).

## Arrangement:

- 1 nacht in een Comfort kamer
- uitgebreid ontbijt
- 3-gangen diner of buffet/BBQ (excl. dranken)
- 2 x 18 holes incl. wedstrijdfee

## Prijs: (incl. toeristentaks)

- 2 persoonskamer: € 270/pp
- single kamer: € 300/pp
- niet-golfer zelfde kamer: € 140/pp

Een eventuele extra nacht dient rechtstreeks met hotel te worden geregeld met verwijzing naar dit arrangement.

## Bijzonderheden:

- vanaf WHS hcp 45 toegelaten
- gratis parking, gratis Wifi
- laadpalen elektrische wagens aanwezig

## Buggy:

- € 30,50 voor 18 Holes
- bij voorleggen handicard € 8,50

Gelieve zo snel mogelijk in te schrijven via i-Golf en een voorschot van € 100 pp te betalen op rekening van Sportcomité:

**BE37 7350 4032 6928**

Met vermelding van namen en voornamen + "WEEKEND 2023".

Inschrijving geldig na ontvangst storting en registratie i-Golf. Uiterste datum van inschrijving is 1 april 2023.

Voor bijkomende vragen kan u terecht bij [liliane.lenaers@gmail.com](mailto:liliane.lenaers@gmail.com) - +32 486 85 82 62



www.investpro.be • +32 (0) 15 277 036 • info@investpro.be  
Steenweg op Blaasveld 56A, 2801 Heffen

# INVESTPRO

een pro in projecten

